

HEPATITIS

C

Pitajte svog liječnika!

Što je hepatitis C?

Hepatitis C je **upala jetre** kojoj je uzrok hepatitis C virus - HCV. Virus je prisutan u krvi zaraženih osoba. Glavni je način prijenosa kontakt sa zaraženom krvi. **HCV se ne prenosi socijalnim kontaktom!**

Tko bi se trebao testirati na HCV?

- ako ste ikad intravenozno uzimali drogu, makar i jednom, prije mnogo godina,
- ako ste primili transfuziju krvi ili transplantat organa,
- bolesnici na hemodijalizi i svi bolesnici s težim kroničnim bolestima,
- djeca majki zaraženih HCV-om,
- ako ste bili na tetoviranju, piercingu, akupunkturi, a niste sigurni u higijenu uporabljenog pribora,
- ako imate simptome bolesti jetre i
- ako ste bili na endoskopskim zahvatima (operacije, česti stomatološki zahvati i sl.)

Zašto je važno testirati se?

Ako je vaš test pozitivan na HCV, vrlo je vjerovatno da ste razvili kroničnu bolest jetre. Tada je potrebno obaviti specijalistički pregled, kojim će se utvrditi da li Vam je potrebno liječenje.

Ali, ne osjećam se bolesnim!

Mnoge osobe zaražene HCV-om, a koji imaju kroničnu bolest jetre, nemaju nikakvih simptoma i osjećaju se zdravo godinama. Neki imaju najčešći simptom - stalan ili povremeni umor. **Jedini** način da otkrijete da li ste oboljeli od hepatitisa C je da napravite krvni test koji nije rutinski (tzv. "markere na HCV").

AKO STE OBOLJELI, IZNIMNO JE VAŽNO DA SAZNATE ŠTO VIŠE O SVOJOJ BOLESTI I KAKO ŽIVJETI S NJOM!

Koliko je hepatitis C ozbiljna bolest?

Za neke osobe hepatitis C je ozbiljna bolest, ali nije za sve. Od 100 zaraženih, kod 80% će se razviti neki stupanj oštećenja jetre, a kod 20% od njih ciroza, moguće i rak jetre, sa bitnom promjenom kvalitete i trajanja života.

Da li postoji terapija?

Postoji. Ovisno o podvrsti (genotipu) virusa HCV-a, uspješnost terapije varira od 50 - 85%. Raspitajte se kod svog liječnika.

Ako ste oboljeli, zaštitite svoju jetru!

- Nemojte piti alkohol
- Redovito se kontrolirajte
- Savjetujte se sa liječnikom prije uzimanja lijekova, čak i onih koji se prodaju bez recepta te biljnih preparata i dodataka prehrani
- Cijepite se protiv hepatitisa B

Spriječite širenje zaraze!

- Pazite da samo Vi koristite svoj higijenski pribor (škarice, britvice, četkice za zube i sl.)
- Budite sigurni da je pribor za tetoviranje, piercing ili intravensko korištenje droga sterilan
- Koristite kondome prilikom spolnog odnosa (iako je prijenos spolnim putem vrlo rijedak)

Testirajte se!

Otkrivanje bolesti u ranoj fazi povećava šanse za izlječenjem. Od liječnika primarne zaštite zatražite uputnicu za "markere" na hepatitis C!

SAZNAJTE VIŠE O BOLESTI, LIJEČENJU I VAŠIM PRAVIMA!

VIŠE INFORMACIJA O HEPATITISU C:

ABC HEPATITIS

Udruga za prevenciju, pomoć i borbu protiv virusnog hepatitisa

Medveščak 32, 10000 Zagreb
tel / fax: 01 4680 254
gsm: 098 9293 568
info@abcchepatitis.hr
www.abcchepatitis.hr



GRAD ZAGREB

Gradski ured za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje